



"TU VARI '2016"

## Atklātās Taku orientēšanās sacensības „Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI’2016”” 10. sezona

un  
Sacensību sērijas „Latvijas Kauss ‘2016’ un "Latvijas Paralimpiskais Kauss ‘2016’ ieskaites sacensības.

### Bīletens Nr 2

Visi punkti kuri nav minēti šajā bīletenā, ir atrodami bīletenā Nr 1 jeb nolikumā. Skat. [ŠEIT](http://www.okzk.lv/jaunumi/data/augsuplades/files/Taku-O/2016/TU_VARI_16_biletens_1.pdf)  
[http://www.okzk.lv/jaunumi/data/augsuplades/files/Taku-O/2016/TU\\_VARI\\_16\\_biletens\\_1.pdf](http://www.okzk.lv/jaunumi/data/augsuplades/files/Taku-O/2016/TU_VARI_16_biletens_1.pdf)

### 22. aprīlis Vaivaros

NRC „Vaivari” vestebīlā pie galvenās ieejas tiks iekārtots sacensību centrs.

#### Programma

No pl 20<sup>00</sup> – sāksies dalībnieku reģistrācija un infomācija;

Tūlīt pēc tumsas iestāšanās, apm. no pl 22<sup>30</sup> – Starts Pre-O sacensības nakts distancē. Starta laiks pēc brīvas izvēles.

**Neaizmirsti paņemt līdzī lukturīti!!!;**

#### Karte

Mērogs 1:3000

Starp augstuma līknēm 1 metrs

Uzmērīta 2016. gada februāris – aprīlis

Apzīmējumi ISSOM 2007

#### Laika KP

Pirms starta 3 uzdevumi. Laiks katram uzdevumam tiks fiksēts atsevišķi.

#### Distance

1,06 km 11 KP uzdevumi.

Visa distance ir veicama pa cietseguma ceļiem.

#### Kontrollaiks

70 minūtes tiem kuri distancē dodas vieni paši;

90 minūtes tiem kuri distancē vienlaikus pavada un apmāca vismaz vienu iesācēju;

### 23. aprīlis

#### **Vaivaros**

Sacensību centrs tiks iekārtot NRC „Vaivari” pagalma laukumā, kurš no galvenās ieejas atrodas apm 61 metru uz D.

#### Programma

No pl 9<sup>00</sup> – Sacensību centrā sāksies dalībnieku reģistrācija, informācija un iesācēju apmācība Pre-O distances mācību poligonā, kurš atradīsies blakus sacensību centram;

No pl 10<sup>00</sup> līdz pl 12<sup>00</sup> Starts Pre-O distancē. Starta laiks pēc brīvas izvēles.

#### Karte

Mērogs 1:4000

Starp augstuma līknēm 1 metrs

Uzmērīta 2016. gada februāris – aprīlis

Apzīmējumi ISSOM 2007

Iesācēju ērtībām kartes otrajā pusē būs uzdrukātas KP vietu aprakstu (*leģendu*) tabula un tai blakus vārdiskais izskaidrojums

**Laika KP**

Pirms starta 3 uzdevumi. Laiks katram uzdevumam tiks fiksēts atsevišķi.

**Distance**

1,6 km 20 KP uzdevumi.

Distances sākuma un beigu daļas ir veicamas pa cietseguma celiņiem. Kāpu zonā, apm 471 metrs pa bezseguma takām ar no vieglas līdz vidējas grūtības pakāpei ratiņniekiem.

**Kontrollaiks**

120 minūtes tiem kuri distancē dodas vieni paši;

150 minūtes tiem kuri distancē vienlaikus pavada un apmāca vismaz vienu iesācēju un tiem kuri pārvietojas ratiņkrēslā;

**Kaugurciemā**

Sacensību centrs tiks iekārtots apm 121 m no Kapteiņa Zolta pieminekļa uz ZR, pie Kaugurciema ielas 8 mājas.

**Programma**

No *pl 16<sup>00</sup>* – Sacensību centrā sāksies dalībnieku reģistrācija, informācija un iesācēju apmācība TempO distances mācību poligonā, kurš atradīsies blakus sacensību centram;

No *pl 17<sup>00</sup>* - Starts TempO + Foto-O distancē. Starta laiks pēc brīvas izvēles.

Plašāka informācija par TempO distanci, kartēm, Foto-O uzdevumiem un Taku-O stafeti, kura notiks 24. aprīlī būs **biļetenā Nr 3, kurš tiks publicēts 21. aprīlī**

**ATGĀDINĀJUMS**

Pieteikšanās Onlainā beidzas **20. aprīlī pl 24<sup>00</sup>**

Lai nenokavētu pieteikšanos **spied ŠEIT**

<http://www.okzk.lv/?tu-vari&pieteikums&gads=2016>

**SACENSĪBU LABVĒĻI UN SADARBĪBAS PARTNERI**



## Neliels ieskats Taku-O sacensību „Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI”” vēsturē

Pirmās sacensības, pateicoties Jūrmalas pilsētas domes atbalstam notika 2007. gada 5. maijā Ķemeru. Tā kā Taku-O ir visjaunākā no četrām, starptautiski atzītajām orientēšanās sporta disciplīnām, tad katru gadu šo sacensību programmā tika ieviesti dažādi jauninājumi, ņemot vērā un dzīvojot līdzīgi šīs orientēšanās sporta disciplīnas attīstībai pasaulē.

Pirmās četras sezonas, šīs sacensības notika tikai vienu dienu, bet kopš 2011. gada šo sacensību programma paplašinājās kļūstot par orientēšanās trīs dienu sacensībām. Savukārt no 2014. gada sacensību otrajā dienā norisinājās divi starti, līdz ar to sanāc 3 dienās 4 starti, dažādās Taku-O distancēs.

Šogad šīm tradicionālajām Taku orientēšanās sacensībām ir **10. sezona**. Tā tad **sava veida jubileja**. Un vēl šīs sacensības norisināsies **Latvijas Taku-O dzimtenē Vaivaros**, kur 2000. gada 11. maijā notika **Latvijā pirmās oficiālās Taku-O sacensības „TU VARI”**, kuras toreiz rīkoja Orientēšanās klubs Liedags, sadarbībā ar NRC „Vaivari” un Vaivaru pamatskolu.