

**Tautas orientēšanās sacensību seriāls
„Kurzemes-Zemgales Taku-ABC '2015”**

N o l i k u m s
(*Biļetens Nr 2*)

Laiki un vietas

2015. gada sezonas ieskaite sacensības notiks **21** kārtā

Kārta	Datums	Vieta	Starta laiks	Programmā
1.	16. aprīlis	Ventspils, <i>pie slēpošanas kalna "Lemberga Hūte"</i>	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pre-O
2	27. aprīlis	Kandava, <i>Jaunkandava, tehnikuma stadiona stāvlaukums</i>	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	TempO
3	7. maijs	Ventspils, <i>Piejūras ceļš pie Lielā angāra</i>	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pre-O
4	15. maijs	Jēkabpils, <i>Kena parks</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O
5	21. maijs	Ventspils, <i>Pie Kempinga "Jēņi"</i>	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	TempO
6	26. maijs	Kandavas novads, <i>Melnais mežs, pie ceļa Kandava-Aizubēji</i>	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pre-O
7	11. jūnijs	Ventspils, <i>Reņķa dārzs</i>	16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Pre-O
8	11. jūlijs	Taurkalnes mežā, <i>Vecumnieku novads, Valles pagsts, Reizēni</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O
9	1.augusts	Ventspils, <i>Pejūras kempings</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> TempO
10	2.augusts	Ventspils, <i>pie slēpošanas kalna "Lemberga Hūte"</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O
11	8.augusts	Ķemeri, <i>Jaunais parks</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O naktī
12	9.augusts	Ķemeri, <i>Jaunais parks</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> TempO
13	10.augusts	Ķemeri, <i>Jaunais parks</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O
14	10.septembris	Ventspils, <i>Piejūras ceļa autostāvvietā</i>	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Pre-O
15	24.septembris	Ventspils, <i>Pejūras kempings</i>	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Pre-O
16	29.septembris	Tukums, <i>Sveikuļi</i>	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Pre-O
17	2.oktobris	Tērvete, RC "Tērvete"	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O naktī
18	3.oktobris	Tērvete, RC "Tērvete"	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O
19	4.oktobris	Tērvete, RC "Tērvete"	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> TempO
20	24. oktobris	Kandava, <i>Jaunkandava,</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> Pre-O
21	18.novembris	Ventspils, <i>Pie Kempinga "Jēņi"</i>	Paziņos atsevišķi	<i>Būs atsevišķa informācija</i> TempO

Par 4., 7., 8., 9., 10., 11. 12., 16., 17., 18. un 19. kārtu sacensībām būs atsevišķs nolikums.

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt Taku orientēšanās (*turpmāk „Taku-O”*) sacensības, kā vienu no **visaptverošākajām** orientēšanās sporta disciplīnām un kā **vispārskatāmāko sociālās integrācijas piemēru**;
- Radīt **vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām**;
- Papildināt tautas O' sacensību “Azimuts”, “Zig-Zag”, “SILVA”, tradicionālo Ventspils pilsētas svētku un **Ķemeru svētku** u.c. tautas pasākumu programmas;
- Noskaidrot individuāli 2015. gada sezonā spēcīgākos orientieristus Paralimpiskajās un Atklātajā grupā;
- Sagatavot Latvijas Taku-O izlasi sekmīgiem startiem 2015. gada Pasaules čempionātam;
- Iesaistīt orientēšanās sporta nodarbībās jaunus dalībniekus.

Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija sadarbībā ar Ventspils un Jūrmalas sporta pārvaldēm, biedrībām „Taciņa”, „Liedags OK”, “OKZK”, COK“SILVA”, SK “Kandava” un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

Galvenais tiesnesis	Jānis Bergs	<i>(Liedags OK)</i>
Galvenā sekretārs	Varis Bunga	<i>(Liedags OK)</i>
Galvenā sekretāra asistente	Zita Rukšāne	<i>(Taciņa)</i>

Dalībnieki

Sacensībās pieļaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

Dalībnieku grupas:

Paralimpiskā „ELITEs” grupa (**PE**) – lietpratēji;

Paralimpiskā „B” grupa (**PB**) – iesācēji;

Paralimpiskā „J” grupa (**PJ**) – jaunieši 1998.gadā dzimušie un jaunāki;

Atklātā grupa „ELITEs” grupa (**AE**) – lietpratēji;

Atklātā grupa „B” grupa (**AB**) – iesācēji;

Atklātā grupa „J” grupa (**AJ**) – jaunieši 1998.gadā dzimušie un jaunāki;

Atkarībā no dalībnieku skaita un finansiālajām iespējām, sacensību rīkotājiem ir tiesības sezonas kopvērtējumā ieviest apakšgrupas.

Piezīme:

- Par **Paralimpiskās grupas** dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīg līdzekļus (*braucāmkrešlus, kruķus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot invalīda apliecību.

Nedzirdīgajiem, kuriem pārvietošanās nesagādā fizisko piepūli, **nepieder** paralimpiskajai grupai.

- Par **Atklātās grupas** dalībniekiem tiek uzskatīts jebkurš, kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās sporta disciplīnu daudzveidība.

Paralimpiskās komandas

Klubu (*kolektīvu*) komandas veido ne mazāk, kā **divi Paralimpiskie dalībnieki**, neatkarīgi no individuālās starta grupas.

Vērtēšana

Katrā kārtā atsevišķi dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Latvijas Taku - O, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem un pēc šī nolikuma.

Sezonas kopvērtējumam, katrā kārtā atsevišķi, dalībnieks iegūst noteiktu punktu skaitu. Ieskaite punktu iegūst tikai tie dalībnieki, kuriem ir ne mazāk, kā divi starti. Sezonas kopvērtējuma rezultātu vērtēs, summējot 6 kārtu labākos rezultātus.

Paralimpisko komandu vērtējums

Paralimpisko komandu rezultāti tiks aprēķināti tikai 2015.gada sezonas kopvērtējumā.

Komandai ieskaiti dod divu labāko Paralimpisko dalībnieku, sezonas kopvērtējuma absolūtie rezultāti, neatkarīgi no individuālās starta grupas.

Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā un arī iespējamajā apakšgrupā, par izcīnītajām pirmajām trīs vietām, sezonas kopvērtējumā apbalvos ar medaļām, diplomiem un piemiņas balvām.

Paralimpiskās komandas, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar Ventspils Paralimpiskajiem kausiem un diplomiem.

Pieteikumi

Sacensību vietā dalībnieks sekretariātā iegādājas īpašu kontrolkartīņu, to aizpilda kārtīgā un salasāmā rokrakstā, pēc informācijas stendā izliktā parauga un tur arī iepazīstas ar sacensību norises kārtību un dodas distancē.

Finanses

Dalības maksa:

Katrā kārtā atsevišķi

PE un AE grupās – 3 EUR

PB un AB grupās un tautas sacensību Ventspils “Azimuts”, Talsu “Zig-Zag” un Tukuma „SILVA” O’skrējiena dalībniekiem – 1 EUR

PJ un AJ grupās - jauniešiem (1998. g.dz. un jaunāki) - bez maksas.

Samaksai ar pārskaitījumu, rēķinus pieprasīt sacensību galvenā sekretāra asistentei Zitai Rukšānei

Tālrunis: 26324803 E-pasts: zita19@inbox.lv

Citi nosacījumi un dalībnieku uzņemšana

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, lai piedalītos sacensībās un arī par drošību distancē.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē, atbild viņu treneri, skolotāji un vecāki vai to aizbildņi.

Kolektīviem vai dalībniekiem pašiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.*).

Informācija par karti, distanci un sacensību kārtību, katrā sacensību kārtā atsevišķi būs informācijas stenda.

Katrā sacensību kārtā uz informācijas stenda būs izlikta informācija par nākamās sacensību kārtas norises vietu, kā arī apmēram 1 nedēļu pirms sacensībām būs internetā šajās mājas lapās:

LOF mājas lapas Taku-O sadaļā *spied* [ŠEIT](#)

LOF Taku-O komisijas mājas lapā *spied* [ŠEIT](#)

OK “Ziemeļkurzeme” mājas lapas Taku-O sadaļā *spied* [ŠEIT](#)

Aktīvo cilvēku mājas lapā *spied* [ŠEIT](#)

Ja vēl nezini, **kas tas ir Taku-O**, tad *spied* [ŠEIT](#)

Lai apzīmējumi kartēs, tev nebūtu “*ķīniešu ABC*”, tad *spied* [ŠEIT](#)

Ja vēlies apgūt Taku-O pamatus jau tagad pie datora un lai distancē būtu **drošāka sajūta**, tad *spied* [ŠEIT](#)

Citus jautājumus, kas saistīti ar sacensībām, rakstīt Jānim Bergam:

E-pasts: Preciz_orient@inbox.lv vai orient@navigator.lv

Mīļi gaidīsim Ventspilī, Kandavā, Ķemerose un citur gan Kurzemē, gan Zemgalē!

PALDIES TAUTAS ORIENTĒŠANĀS SERIĀLA LABVĒLIEM UN SADARBĪBAS PARTNERIEM!!!



[Spied šeit](#)



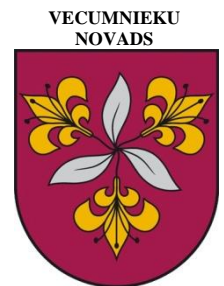
[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



PIEJŪRAS
KEMPINGS
[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



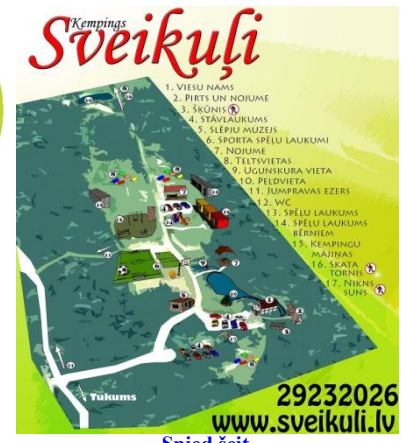
[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)

Gan šeit, gan sacensību kartēs u.c. sacensību materiālos
ATRADĪSIES VIETA ARĪ JŪSU REKLĀMAI

E-pasts: orient@navigator.lv Tlf Nr 29928638



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)



[Spied šeit](#)